Ramadan weekmenu 2026

Iftar

Ma *Mini koekenpan pizza's, Turkse rijst, Harira en een groente smoothie met 1 fruit erin.*

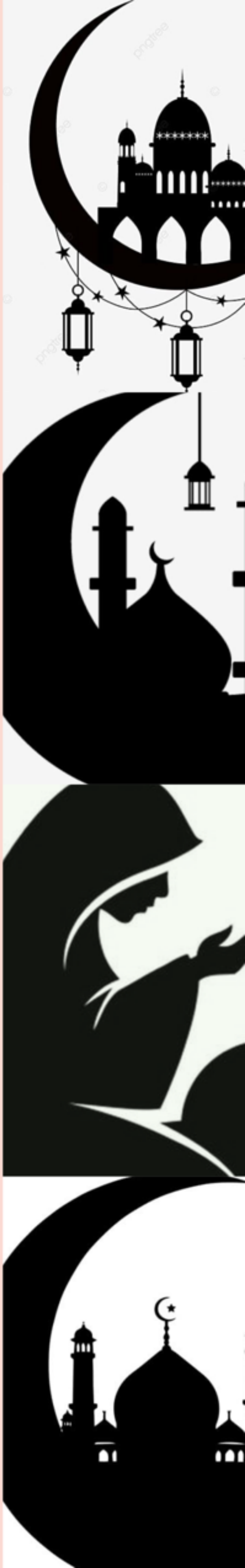
Di *Burgers, oven/airfyer friet, kippensoep, salade en vers fruit.*

Wo *Kumpir, kipspiesjes, soep, spinazie smoothie met fruit.*

Do *Quesdilla's, vissalade(ijsbergsla, maïs, roze garnalen, komkommer en mayo of sausje naar keus), verse sap en fruit.*

Vr *Kefta tajine, pompoensoep, rode bieten salade met nootjes en een avocado/dadels smoothie.*

Za *Kerriesoep(of soep naar keus), Indiaas rijst gerecht, salade en vers sap.*

Zo *Gehakt broodjes, simit met witte kaas en komkommer, lichte soepje, volkoren pasta salade met veel groente, verse sap of smoothie.*

Boodschappenlijstje